

الجزء الأول

أساسيات التداول وقراءة الرسوم البيانية

دليل المبتدئين لفهم التداول،
وأنواعه، وكيفية قراءة شارت الأسهم

افهم السوق قبل أن تدخله

01

ما هو التداول؟

التداول هو عملية بيع وشراء الأصول المالية — كالأسهم والعملات والسلع — بهدف تحقيق ربح من تغيّر أسعارها خلال فترات زمنية قصيرة نسبياً. فالمتداول يشتري حين يتوقّع ارتفاع السعر، ويبيع حين يتوقّع انخفاضه، محاولاً اقتناص الفروق السعرية المتكرّرة. ومن المهم التمييز بين التداول والاستثمار. فالمستثمر يحتفظ بأصوله سنواتٍ طويلة مستفيداً من نموّ الشركات والفائدة المركبة، بينما يركّز المتداول على حركات السعر القصيرة التي قد تمتدّ من دقائق إلى أسابيع. التداول أكثر نشاطاً ويتطلّب وقتاً ومهارةً وانضباطاً أكبر.

الفرق في سطر واحد

- المستثمر يسأل: ما قيمة هذه الشركة بعد عشر سنوات؟
- المتداول يسأل: إلى أين يتّجه سعر هذا السهم هذا الأسبوع؟
- كلاهما مشروع، لكن لكلّ أدواته وأفقّه الزمني ومخاطره.

تحذير مبكّر

التداول قصير الأجل عالي المخاطر، وغالبية المبتدئين يخسرون أموالهم في بدايتهم. هذا الكتاب تعليمي لفهم الأساسيات، وليس توصيةً أو نصيحةً مالية. لا تخاطر أبداً بمال لا تحتمل خسارته.

أساسيات السوق ومصطلحاته

قبل قراءة أي رسم بياني، لا بدّ من إتقان لغة السوق. هذه أهمّ المصطلحات التي ستقابلها يومياً:

مصطلحات لا غنى عنها

- السهم: حصة ملكية صغيرة في شركة، يرتفع سعرها وينخفض حسب العرض والطلب.
- البورصة: السوق المنظم الذي تُتداول فيه الأصول، مثل سوق الأسهم.
- الوسيط (البروكر): المنصة التي تنفّذ أوامر بيعك وشرائك مقابل عمولة.
- سعر العرض والطلب: أعلى سعر يرغب مشتر بدفعه، وأدنى سعر يقبله بائع، والفرق بينهما يُسمّى الفارق.
- أمر السوق وأمر محدّد: الأول ينفّذ فوراً بالسعر المتاح، والثاني ينتظر سعراً تحدّده أنت.
- أمر وقف الخسارة: أمرٌ يغلق الصفقة آلياً عند سعر معيّن لحماية رأس مالك.

الشراء والبيع المكشوف

في الاتجاه الصاعد، يشتري المتداول أولاً لبيع لاحقاً بسعر أعلى (مركز شراء). أما البيع المكشوف فهو الرهان على هبوط السعر عبر البيع أولاً ثم الشراء بسعر أقل. والبيع المكشوف والرافعة المالية يضاعفان الأرباح والخسائر معاً، لذا هما للمتمرسين لا للمبتدئين.

الرافعة المالية سلاح ذو حدين

تتيح لك الرافعة فتح صفقة أكبر من رأس مالك، فتكبرّ الربح المحتمل لكنها تكبرّ الخسارة بالقدر نفسه، وقد تمحو حسابك بحركة صغيرة معاكسة. تعامل معها بحذر شديد.

أنواع التداول حسب المدة

تختلف أساليب التداول بحسب المدة التي يُحتفظ فيها بالصفقة. اختيار الأسلوب يعتمد على وقتك المتاحة وشخصيتك وقدرتك على تحمّل المخاطرة:

الأسلوب	مدة الصفقة	أبرز ملامحه
المضاربة اللحظية	ثوانٍ إلى دقائق	صفقات كثيرة جداً وأرباح صغيرة متكررة
التداول اليومي	خلال اليوم نفسه	لا يُحتفظ بصفقة بعد إغلاق الجلسة
التداول المتأرجح	أيام إلى أسابيع	يلاحق موجات السعر متوسطة المدى
تداول المراكز	أسابيع إلى أشهر	الأطول مدى والأقرب إلى الاستثمار

لا يوجد أسلوب "أفضل" مطلقاً؛ فالمضاربة اللحظية تتطلب تفرغاً وأعصاباً حديدية، بينما يناسب التداول المتأرجح من لديه وظيفة ولا يستطيع متابعة الشاشة طوال اليوم. ابدأ بأسلوب أبسط حتى تتعلم، فالسرعة تضاعف الأخطاء.

نصيحة للمبتدئ

ابدأ بحساب تجريبي (افتراضي) قبل المال الحقيقي. تدرب على الأقل بضعة أشهر حتى تتقن قراءة الرسوم وتنفيذ خطتك دون انفعال.

قراءة شارت الأسهم

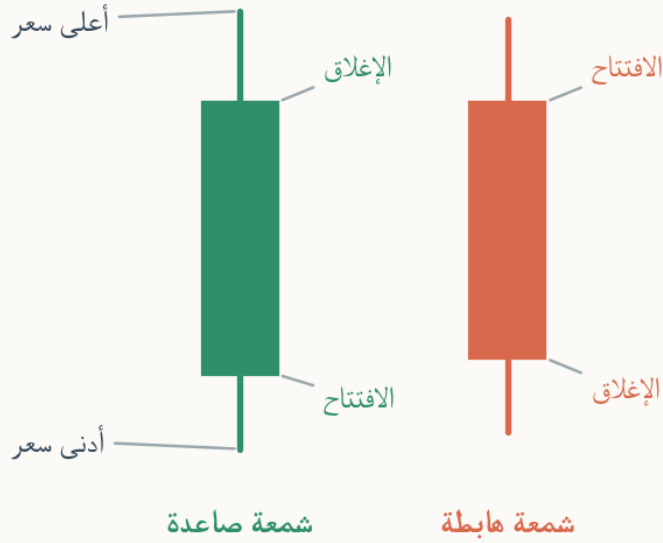
الرسم البياني (الشارت) هو لغة المتداول الأولى؛ فهو يَصوِّر تاريخ السعر بصرياً ليكشف سلوك المشترين والبائعين. وهناك ثلاثة أنواع رئيسية من الرسوم:

- الرسم الخطّي: يصل أسعار الإغلاق بخطّ بسيط، مفيد لرؤية الاتجاه العام بسرعة.
- رسم الأعمدة: يُظهر الافتتاح والأعلى والأدنى والإغلاق لكل فترة.
- رسم الشموع اليابانية: الأكثر شيوعاً، إذ يجمع المعلومات نفسها في شكل بصريّ سهل القراءة.

تشرح الشمعة اليابانية

كل شمعة تمثّل فترةً زمنية (يوم، ساعة، دقيقة) وتحكي قصة الصراع بين المشترين والبائعين فيها. تتكوّن من جسم وظلّين، وتخبرك بأربعة أسعار: الافتتاح، والأعلى، والأدنى، والإغلاق.

تشرح الشمعة اليابانية



تشرح الشمعة: الجسم يصل بين الافتتاح والإغلاق، والظلال تمتدّ للأعلى والأدنى

- الشمعة الصاعدة (خضراء): الإغلاق أعلى من الافتتاح، أي أن المشترين سيطروا.
- الشمعة الهابطة (حمراء): الإغلاق أدنى من الافتتاح، أي أن البائعين سيطروا.
- طول الجسم يدلّ على قوة الحركة، وطول الظلّ يدلّ على التردد ورفض السعر.

التحليل الفني: الاتجاهات والدعم والمقاومة

التحليل الفني هو دراسة حركة السعر والحجم على الرسم البياني لتوقع الاتجاه القادم. ويقوم على فكرة جوهرية: السعر يتحرك في اتجاهاتٍ يمكن تمييزها، والتاريخ يميل إلى التكرار.



الاتجاهات الثلاثة: صاعد (قمم وقيعان أعلى)، هابط (أدنى فأدنى)، وعرضي (تذبذب أفقي)

الدعم والمقاومة

الدعم مستوى سعري* يميل السعر للارتداد منه صعوداً لكثرة المشترين عنده، والمقاومة مستوى يميل للارتداد منه هبوطاً لكثرة البائعين. هذان المستويان من أهم ما يراقبه المتداول لتحديد نقاط الدخول والخروج المحتملة.

رسم بياني لسهم بالشموع



شارت كامل: شموع، خط اتجاه صاعد، ومستوى الدعم والمقاومة، مع حجم التداول أسفله

حجم التداول والمؤشرات

- حجم التداول: عدد الأسهم المتداولة؛ الحركة المصحوبة بحجم كبير أكثر مصداقية.
- المتوسطات المتحركة: تنعم السعر لإظهار الاتجاه وتستخدم كدعم ومقاومة ديناميكيين.
- مؤشر القوة النسبية (RSI): يقيس زخم السعر ويشير إلى مناطق التشبع الشرائي أو البيعي.

لا مؤشر سحري

لا يوجد مؤشر يتنبأ بالمستقبل بيقين. المؤشرات أدوات احتمالية تساعدك على ترجيح كفة، لا على ضمان النتيجة. الجمع بين السعر والحجم وعدة أدوات أفضل من الاعتماد على واحدة فقط.

إدارة المخاطر والقواعد الذهبية

المهارة التي تفصل بين من يبقى في السوق ومن يخرج منه مفلساً ليست توقّع الأسعار، بل إدارة المخاطر. فحتى أفضل المتداولين يخطئون كثيراً، لكنهم يحرصون أن تكون خسائرهم صغيرة وأرباحهم أكبر منها.

%1-2

أقصى مخاطرة لكل صفقة

1:2

أدنى نسبة مخاطرة لعائد

%100

التزام بوقف الخسارة

القواعد الذهبية

قاعدة رأس المال

لا تخاطر بأكثر من 1% إلى 2% من حسابك في صفقة واحدة، مهما بلغت ثقتك بها.

قاعدة وقف الخسارة

حدّد نقطة خروجك قبل الدخول، والتزم بها آلياً دون تردّد أو مجاملة لمشاعرك.

قاعدة المخاطرة مقابل العائد

لا تدخل صفقة إلا إذا كان الربح المحتمل ضعف الخسارة المحتملة على الأقل.

قاعدة العاطفة

الطمع والخوف عدوأك. التزم بخطّتك المكتوبة، ولا تتداول للانتقام بعد خسارة.

بهذا تكون قد أتقنت الأساس: عرفت ما التداول، وأنواعه، وكيف تقرأ الشارت، وكيف تحمي مالك. تذكر أن النجاح يأتي من التعلّم المستمرّ والانضباط الصارم، لا من الحظّ. وهذا المحتوى تعليمي عام وليس نصيحةً مالية مخصّصة.

Part Two

Trading Basics & Reading Stock Charts

A beginner's guide to what trading is,
its types, and how to read a stock chart

Understand the market before you enter it

02

What Is Trading?

Trading is the act of buying and selling financial assets — such as stocks, currencies and commodities — to profit from changes in their price over relatively short periods. A trader buys when expecting the price to rise and sells when expecting it to fall, aiming to capture repeated price differences.

It is important to distinguish trading from investing. An investor holds assets for years, benefiting from the growth of companies and from compound interest, while a trader focuses on short-term price movements that may last from minutes to weeks. Trading is more active and demands more time, skill and discipline.

The difference in one line

- The investor asks: what will this company be worth in ten years?
- The trader asks: where is this stock's price heading this week?
- Both are valid, but each has its own tools, time horizon and risks.

An Early Warning

Short-term trading is high risk, and most beginners lose money when they start. This book is educational, meant to teach the basics — it is not a recommendation or financial advice. Never risk money you cannot afford to lose.

Market Basics and Key Terms

Before reading any chart, you must master the language of the market. These are the most important terms you will meet every day:

Terms you cannot skip

- **Stock:** a small share of ownership in a company; its price rises and falls with supply and demand.
- **Exchange:** the organised market where assets trade, such as the stock market.
- **Broker:** the platform that executes your buy and sell orders for a fee.
- **Bid and ask:** the highest price a buyer will pay and the lowest a seller accepts; the gap is the spread.
- **Market vs limit order:** the first executes instantly at the available price, the second waits for a price you set.
- **Stop-loss order:** an order that closes a trade automatically at a set price to protect your capital.

Going long and short

In a rising market a trader buys first to sell later at a higher price (a long position). Short selling is a bet on a falling price: selling first, then buying back lower. Short selling and leverage magnify both gains and losses, so they are for the experienced, not beginners.

Leverage Is Double-Edged

Leverage lets you open a position larger than your capital, magnifying potential profit – but it magnifies losses by the same amount and can wipe out your account on a small adverse move. Treat it with great caution.

Types of Trading by Time Horizon

Trading styles differ by how long a position is held. Choosing a style depends on your available time, your personality and your tolerance for risk:

Style	Holding Period	Key Features
Scalping	Seconds to minutes	Many trades, small repeated gains
Day trading	Within the same day	No position held past the close
Swing trading	Days to weeks	Rides medium-term price waves
Position trading	Weeks to months	The longest, closest to investing

There is no single "best" style. Scalping demands full attention and nerves of steel, while swing trading suits someone with a job who cannot watch the screen all day. Start with a slower style while you learn, because speed multiplies mistakes.

Advice for Beginners

Start with a demo (paper) account before using real money. Practise for at least a few months until you can read charts and follow your plan without acting on emotion.

Reading a Stock Chart

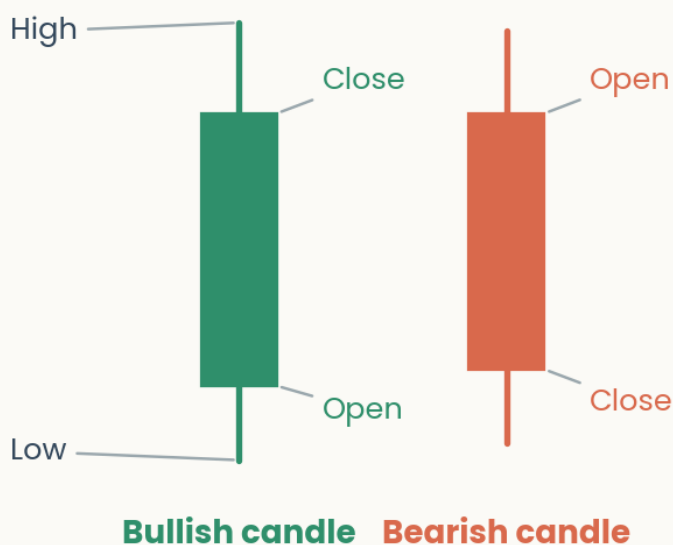
The chart is a trader's first language; it pictures the history of price to reveal the behaviour of buyers and sellers. There are three main chart types:

- Line chart: connects closing prices with a simple line, useful for seeing the overall trend quickly.
- Bar chart: shows the open, high, low and close for each period.
- Candlestick chart: the most popular, packing the same information into an easy-to-read visual form.

Anatomy of a candlestick

Each candle represents a period of time (a day, an hour, a minute) and tells the story of the battle between buyers and sellers within it. It has a body and two wicks, and reports four prices: the open, the high, the low and the close.

Anatomy of a Candlestick



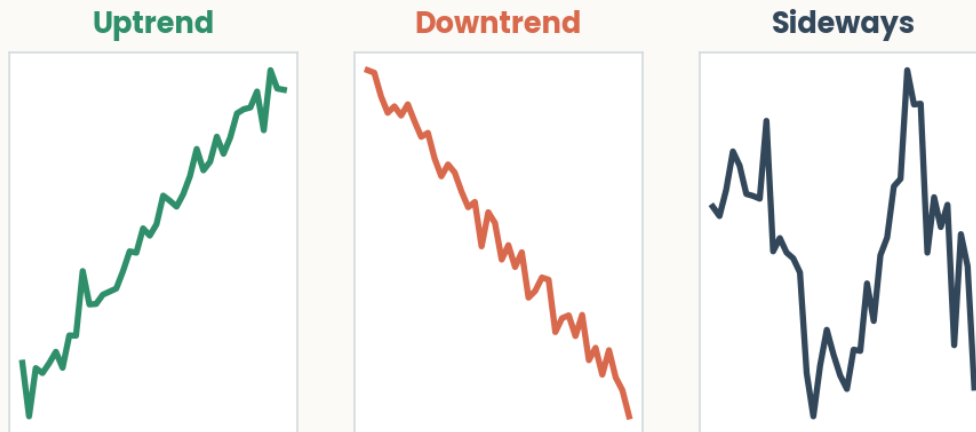
The body spans open to close; the wicks reach up to the high and down to the low

- Bullish candle (green): the close is above the open — buyers were in control.
- Bearish candle (red): the close is below the open — sellers were in control.
- A long body signals a strong move; a long wick signals hesitation and price rejection.

Technical Analysis: Trends, Support and Resistance

Technical analysis is the study of price and volume on the chart to anticipate the next move. It rests on a core idea: price moves in identifiable trends, and history tends to repeat itself.

The Three Market Trends

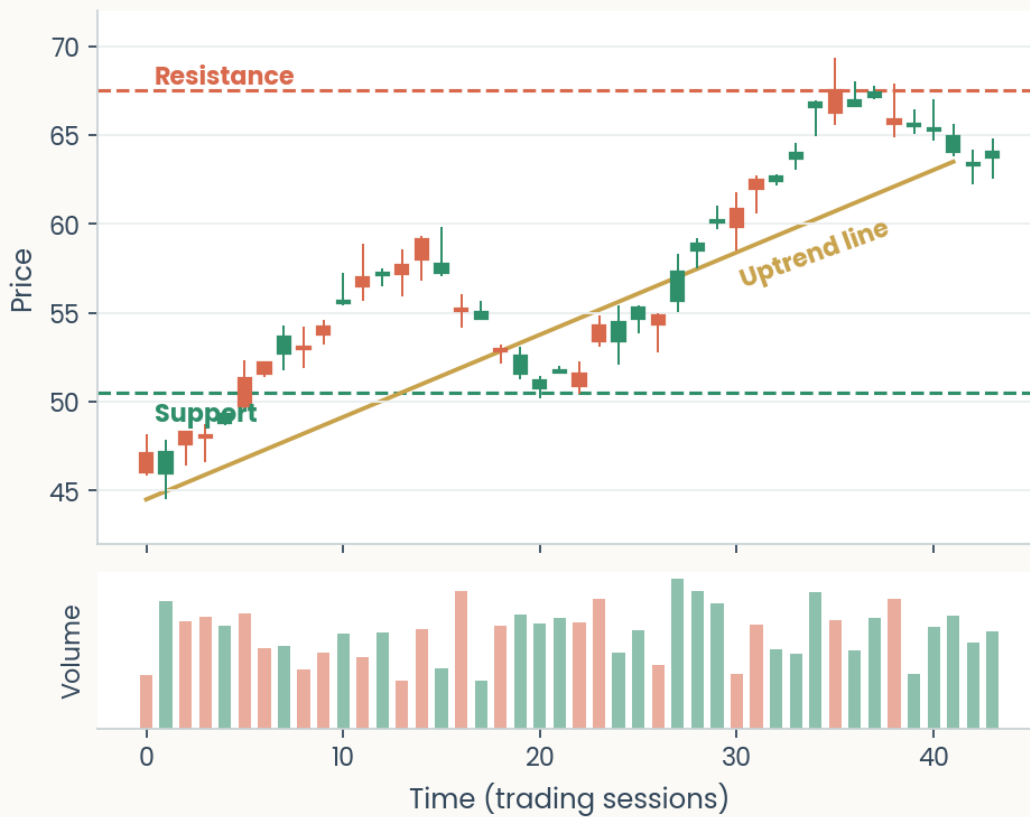


The three trends: up (higher highs and lows), down (lower lows), and sideways

Support and resistance

Support is a price level where price tends to bounce upward because buyers gather there; resistance is a level where it tends to turn down because sellers gather. These two levels are among the most watched tools for spotting likely entry and exit points.

A Stock Candlestick Chart



A full chart: candles, an uptrend line, support and resistance levels, with volume below

Volume and indicators

- Volume: the number of shares traded; a move backed by high volume is more credible.
- Moving averages: smooth out price to show the trend and act as dynamic support and resistance.
- Relative Strength Index (RSI): measures momentum and points to overbought or oversold zones.

No Magic Indicator

No indicator predicts the future with certainty. Indicators are probability tools that help you tilt the odds, not guarantee an outcome. Combining price, volume and a few tools beats relying on any single one.

Risk Management and the Golden Rules

The skill that separates those who survive in the market from those who blow up is not predicting prices, but managing risk. Even the best traders are wrong often; they simply keep their losses small and their winners larger.

1-2%

Max risk per trade

1:2

Min risk-reward ratio

100%

Stick to your stop

The golden rules

The Capital Rule

Never risk more than 1% to 2% of your account on a single trade, however confident you feel.

The Stop-Loss Rule

Decide your exit before you enter, and honour it automatically without hesitation.

The Risk-Reward Rule

Do not take a trade unless the potential profit is at least twice the potential loss.

The Emotion Rule

Greed and fear are your enemies. Follow your written plan, and never revenge-trade after a loss.

With this you have mastered the foundation: you know what trading is, its types, how to read a chart, and how to protect your money. Remember that success comes from continuous learning and strict discipline, not luck. This content is general education, not personalised financial advice.

Partie Trois

Les Bases du Trading et la Lecture des Graphiques

Un guide du débutant : ce qu'est le trading,
ses types et comment lire un graphique boursier

Comprenez le marché avant d'y entrer

03

Qu'est-ce que le Trading ?

Le trading est l'acte d'acheter et de vendre des actifs financiers — comme les actions, les devises et les matières premières — afin de profiter des variations de leur prix sur des périodes relativement courtes. Le trader achète lorsqu'il anticipe une hausse et vend lorsqu'il anticipe une baisse, cherchant à saisir des écarts de prix répétés.

Il importe de distinguer le trading de l'investissement. L'investisseur conserve ses actifs pendant des années, profitant de la croissance des entreprises et des intérêts composés, tandis que le trader se concentre sur des mouvements de prix de court terme allant de quelques minutes à quelques semaines. Le trading est plus actif et exige plus de temps, de compétence et de discipline.

La différence en une ligne

- L'investisseur demande : que vaudra cette entreprise dans dix ans ?
- Le trader demande : où se dirige le prix de cette action cette semaine ?
- Les deux sont légitimes, mais chacun a ses outils, son horizon et ses risques.

Un Avertissement Précoce

Le trading de court terme est à haut risque, et la plupart des débutants perdent de l'argent à leurs débuts. Ce livre est éducatif et vise à enseigner les bases ; il ne constitue ni une recommandation ni un conseil financier. Ne risquez jamais un argent que vous ne pouvez pas vous permettre de perdre.

Les Bases du Marché et le Vocabulaire Clé

Avant de lire le moindre graphique, il faut maîtriser la langue du marché. Voici les termes les plus importants que vous rencontrerez chaque jour :

Des termes incontournables

- L'action : une petite part de propriété d'une entreprise ; son prix monte et descend selon l'offre et la demande.
- La bourse : le marché organisé où s'échangent les actifs, comme le marché des actions.
- Le courtier : la plateforme qui exécute vos ordres d'achat et de vente moyennant des frais.
- Le cours acheteur et vendeur : le prix le plus haut qu'un acheteur paiera et le plus bas qu'un vendeur accepte ; l'écart est le spread.
- L'ordre au marché et l'ordre à cours limité : le premier s'exécute aussitôt au prix disponible, le second attend un prix que vous fixez.
- L'ordre stop : un ordre qui clôture automatiquement une position à un prix défini pour protéger votre capital.

Position longue et position courte

Dans un marché qui monte, le trader achète d'abord pour revendre plus haut (position longue). La vente à découvert est un pari sur la baisse : vendre d'abord, puis racheter plus bas. La vente à découvert et l'effet de levier amplifient à la fois les gains et les pertes ; ils sont réservés aux initiés, pas aux débutants.

L'Effet de Levier est à Double Tranchant

L'effet de levier vous permet d'ouvrir une position plus grande que votre capital, amplifiant le gain potentiel – mais il amplifie les pertes d'autant et peut anéantir votre compte sur un petit mouvement défavorable. Maniez-le avec une grande prudence.

Les Types de Trading selon l'Horizon de Temps

Les styles de trading diffèrent selon la durée de détention d'une position. Le choix du style dépend de votre temps disponible, de votre personnalité et de votre tolérance au risque :

Style	Durée de détention	Caractéristiques clés
Scalping	Secondes à minutes	Beaucoup de transactions, petits gains répétés
Day trading	Au cours de la journée	Aucune position gardée après la clôture
Swing trading	Jours à semaines	Suit les vagues de prix à moyen terme
Position trading	Semaines à mois	Le plus long, proche de l'investissement

Il n'existe pas de style « meilleur » en soi. Le scalping exige une attention totale et des nerfs d'acier, tandis que le swing trading convient à qui a un emploi et ne peut surveiller l'écran toute la journée. Commencez par un style plus lent le temps d'apprendre, car la vitesse multiplie les erreurs.

Conseil aux Débutants

Commencez par un compte de démonstration (papier) avant d'engager de l'argent réel. Entraînez-vous au moins quelques mois jusqu'à savoir lire les graphiques et suivre votre plan sans agir sous le coup de l'émotion.

Lire un Graphique Boursier

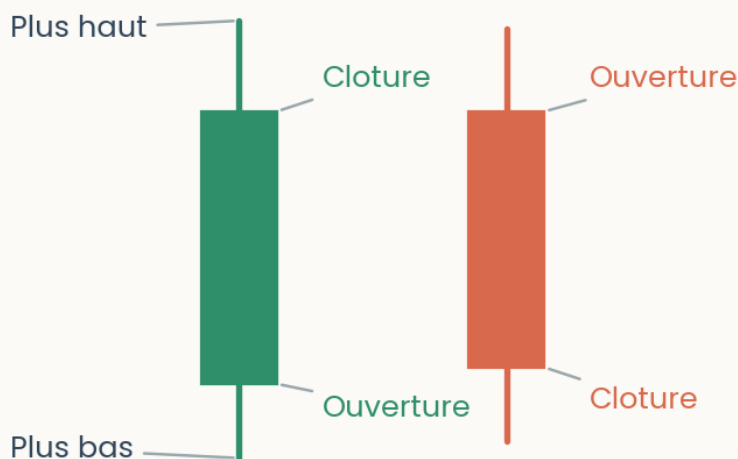
Le graphique est la première langue du trader ; il met en image l'histoire du prix pour révéler le comportement des acheteurs et des vendeurs. Il existe trois grands types de graphiques :

- Le graphique en ligne : relie les cours de clôture par une ligne simple, utile pour voir vite la tendance générale.
- Le graphique en barres : montre l'ouverture, le plus haut, le plus bas et la clôture de chaque période.
- Le graphique en bougies japonaises : le plus répandu, condensant ces mêmes informations sous une forme visuelle facile à lire.

Anatomie d'une bougie

Chaque bougie représente une période (un jour, une heure, une minute) et raconte le combat entre acheteurs et vendeurs qui s'y est joué. Elle possède un corps et deux mèches, et indique quatre prix : l'ouverture, le plus haut, le plus bas et la clôture.

Anatomie d'une Bougie



Bougie haussier Bougie baissiere

Le corps relie l'ouverture à la clôture ; les mèches atteignent le plus haut et le plus bas

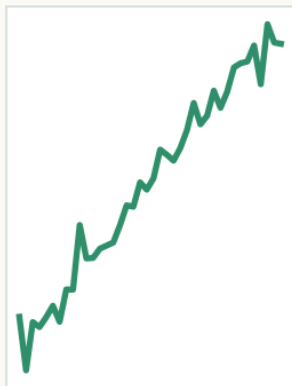
- Bougie haussière (verte) : la clôture est au-dessus de l'ouverture – les acheteurs ont dominé.
- Bougie baissière (rouge) : la clôture est sous l'ouverture – les vendeurs ont dominé.
- Un corps long signale un mouvement fort ; une mèche longue signale l'hésitation et le rejet du prix.

L'Analyse Technique : Tendances, Support et Résistance

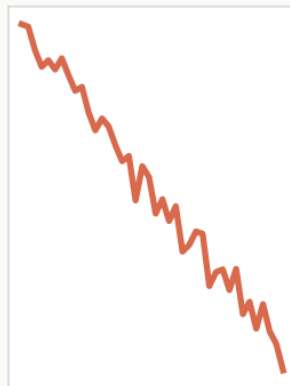
L'analyse technique est l'étude du prix et du volume sur le graphique pour anticiper le mouvement suivant. Elle repose sur une idée centrale : le prix évolue en tendances identifiables, et l'histoire tend à se répéter.

Les Trois Tendances du Marche

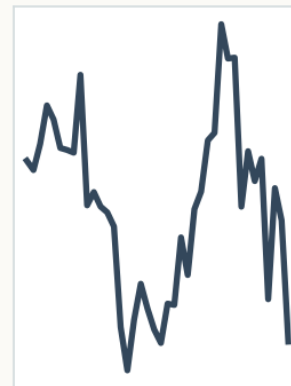
Haussiere



Baissiere



Laterale

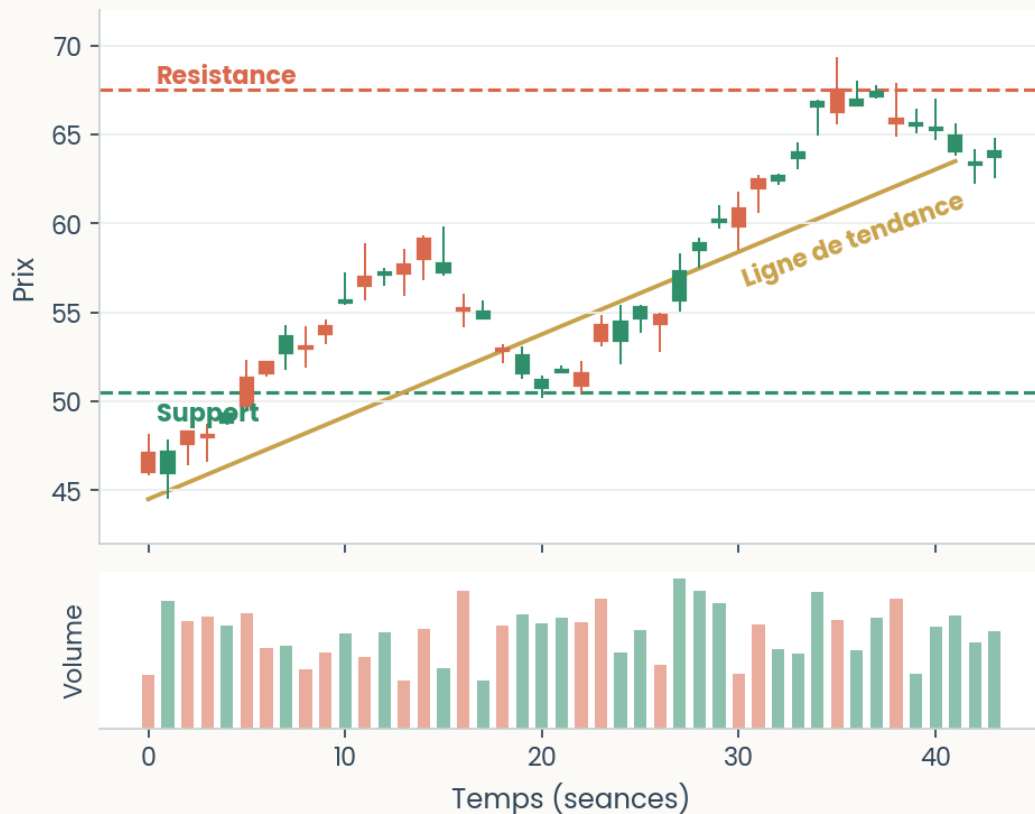


Les trois tendances : haussière (sommets et creux plus hauts), baissière (creux plus bas) et latérale

Support et résistance

Le support est un niveau de prix où le cours tend à rebondir vers le haut car les acheteurs s'y rassemblent ; la résistance est un niveau où il tend à se retourner vers le bas car les vendeurs s'y rassemblent. Ces deux niveaux comptent parmi les outils les plus surveillés pour repérer les points d'entrée et de sortie probables.

Graphique d'une Action en Bougies



Un graphique complet : bougies, ligne de tendance haussière, niveaux de support et résistance, avec le volume en dessous

Le volume et les indicateurs

- Le volume : le nombre d'actions échangées ; un mouvement soutenu par un volume élevé est plus crédible.
- Les moyennes mobiles : lissent le prix pour montrer la tendance et servent de support et résistance dynamiques.
- L'indice de force relative (RSI) : mesure l'élan du prix et signale les zones de surachat ou de survente.

Aucun Indicateur Magique

Aucun indicateur ne prédit l'avenir avec certitude. Les indicateurs sont des outils de probabilité qui aident à pencher la balance, non à garantir un résultat. Combiner le prix, le volume et quelques outils vaut mieux que se fier à un seul.

La Gestion du Risque et les Règles d'Or

La compétence qui sépare ceux qui survivent sur le marché de ceux qui s'y ruinent n'est pas la prévision des prix, mais la gestion du risque. Même les meilleurs traders se trompent souvent ; ils veillent simplement à garder de petites pertes et des gains plus grands.

1-2%

Risque max par position

1:2

Ratio risque-gain min

100%

Respect du stop

Les règles d'or

La Règle du Capital

Ne risquez jamais plus de 1 % à 2 % de votre compte sur une seule position, quelle que soit votre confiance.

La Règle du Stop

Décidez votre sortie avant d'entrer, et honorez-la automatiquement, sans hésiter.

La Règle Risque-Gain

Ne prenez une position que si le gain potentiel vaut au moins le double de la perte potentielle.

La Règle de l'Émotion

L'avidité et la peur sont vos ennemies. Suivez votre plan écrit, et ne tradez jamais par vengeance après une perte.

Vous maîtrisez ainsi les fondations : vous savez ce qu'est le trading, ses types, comment lire un graphique et comment protéger votre argent. Souvenez-vous que le succès vient de l'apprentissage continu et d'une discipline stricte, non de la chance. Ce contenu est une éducation générale, et non un conseil financier personnalisé.